



DAT IS SPORTEN MET PASSIE!

# sport

Alles wat je wil  
en moet weten  
over G-sport  
in de provincie  
Antwerpen

**Emlyn Goyvaerts G-sporter  
mét ambities:**

"Ik ben een echte sportman en ben gebeten door zwemmen, duiken, netbal en vooral basketbal. Ik hoop ooit te kunnen 'dunken' als ik twee meter ben. Dankzij de provincie Antwerpen heb ik mijn sportclub gevonden. Doe zoals ik en sport!"



Provincie  
Antwerpen

- 03 **G-sport**, wat is dat?
- 03 **G-sportfonds**, als één team achter sporters met een handicap
- 04 **Ik ben op zoek naar...** (financiële) ondersteuning
  - G-sportcoaches zetten je aan het bewegen en sporten
  - G-sportsubsidies helpen je op weg
- 07 **Ik ben op zoek naar...** een G-sportclub
- 08 **Ik ben op zoek naar...** G-sportaccommodatie of G-sportmaterialen
- 10 **Ik ben op zoek naar...** een G-sportactiviteit
  - Een agenda vol G-sportactiviteiten
  - Klimmen, klauteren en springen tijdens de (G-) Sport Speel School
  - Kom ravotten tijdens de G-sportkampen in de schoolvakanties
  - Leef je in én uit als G-sporter tijdens een schoolactiviteit
  - Inclusieve sportdagen voor kinderen mét en zonder handicap
  - Start to G-sport met zeven sporttakken
  - MoVe, voluit sporten met een Motorische of Verstandelijke handicap
- 14 **Ik ben op zoek naar...** een G-sportvorming

## **sport**, wat is dat?

G-sport is sport voor personen met een handicap. De 'G' staat voor geïntegreerd, gelijkwaardig, goesting, grensverleggend, gescoord maar vooral voor genieten. Dat doen 6.000 gepassioneerde G-sporters in de provincie Antwerpen elke dag.

We zijn blij dat we als provinciebestuur daar ons steentje aan kunnen bijdragen. Samen met sportclubs, sportfederaties, steden, gemeenten en andere overheidsinstanties zetten we sporters met een handicap op weg naar duurzame sportbeoefening. Niet alleen gezond en leuk, maar we zorgen ook voor een zinvolle vrijetijdsbesteding op maat van elke G-sporter. Ongeacht welke handicap ze mogen hebben.

In deze brochure geven we alvast een bondig overzicht van alles wat je wil en moet weten over G-sport in de provincie Antwerpen.

## **sportfonds**, als één team achter sporters met een handicap

Het G-sportfonds omvat alles wat te maken heeft met G-sport in de provincie Antwerpen. Van G-sportactiviteiten over het uitkeren van subsidies tot samenwerkingen met sportclubs. Dit alles met één doel voor ogen: taboes doorbreken en laten zien dat sporten met een handicap even gewoon is als sporten zonder handicap. Want iedereen verdient een sporttoekomst, toch?

Het G-sportfonds vormt een winnend team met het bedrijfsleven. Met bedrijven die een sociaalmaatschappelijk engagement willen én durven opnemen en zo sporters met een handicap dat noodzakelijk duwtje in de rug geven. Draag jij G-sport ook een warm toe? Registreer je vandaag nog als G-sportfan op [www.gsportfonds.be](http://www.gsportfonds.be). Het kost je niets, enkel twee minuten van je tijd, maar je toont dat je een hart voor G-sport hebt.



**Ik ben op zoek naar...**  
(financiële) ondersteuning



## **sportcoaches zetten je aan het bewegen en sporten**

Onze G-sportcoaches zorgen voor een doorgedreven persoonlijke coaching en begeleiding. Want samen willen we je duurzaam aan het bewegen krijgen en ervoor zorgen dat jij je eigen sportieve uitdagingen aangaat. We helpen je op verschillende manieren:

### **G-sporters:**

- we zoeken samen naar een geschikte G-sportclub in jouw buurt
- we bekijken samen je interesses en sportmogelijkheden
- we begeleiden je in je eerste stappen naar je nieuwe sportclub
- we maken een afspraak voor een initiatieles
- we evalueren je ervaringen en zoeken mee naar nieuwe uitdagingen

### **G-sportclubs:**

- we helpen je bij het opstarten van een G-sportclub of een G-werking bij je sportclub
- we ondersteunen je bij het indienen van een subsidiedossier waarvoor je in aanmerking komt

Wil je de sportieve stap zetten? Neem dan contact op met de G-sportcoaches via [gsport@provincieantwerpen.be](mailto:gsport@provincieantwerpen.be), het telefoonnummer 03 640 35 70 of bekijk de website [www.gsportfonds.be](http://www.gsportfonds.be) voor meer informatie.

## 🌀 sportsubsidies helpen je op weg

Je wil een G-sportclub of een G-sportwerking opstarten maar je vreest voor het kostenplaatje? Daarom voorziet het G-sportfonds subsidies voor sportevenementen en sportprojecten voor personen met een handicap en voor de G-werking van sportclubs. Ontdek de verschillende subsidiemogelijkheden op de website [www.gsportfonds.be](http://www.gsportfonds.be). Subsidies aanvragen doe je snel en makkelijk online via het subsidieloket. Let wel op: jaarlijks zijn er verschillende indiendata:

### Vóór 1 april...

...dien je je subsidieaanvraag in voor G-sportprojecten die in het najaar van start gaan

...dien je je subsidieaanvraag in voor G-evenementen die plaatsvinden in de periode juli-december

### Vóór 1 oktober...

...dien je je subsidieaanvraag in voor G-sportprojecten die in het voorjaar van start gaan

...dien je je subsidieaanvraag in voor G-evenementen die plaatsvinden in de periode januari-juni

### Vóór 15 maart...

...dien je je subsidieaanvraag in voor projecten duurzame G-werking

## Ik ben op zoek naar... een G-sportclub

### Vind een 🌀 sportclub in jouw buurt via de digitale 🌀 sportwijzer

Je wil graag sporten maar je weet niet waar te beginnen? Raadpleeg dan de digitale G-sportwijzer op de website [www.gsport.be](http://www.gsport.be)! Je vindt hier een overzicht van het sportaanbod voor personen met een handicap.

Er zijn sportmogelijkheden voor sporters met een fysieke, verstandelijke, visuele, auditieve handicap of autismespectrumstoornis. Inmiddels telt de G-sportwijzer meer dan 250 sportclubs die een G-werking hebben. Een ongezien succes. Je vindt makkelijk de G-sportclub die je zoekt door te filteren op naam, gemeente, sport of doelgroep. Dus zoeken en sporten maar! Onze G-sportcoaches helpen je graag verder als je vragen hebt.

#### Leen Hoefman van G-voetbal G-kids K. Schelle Sport:

Dankzij de financiële steun van het G-sportfonds van de provincie Antwerpen krijgen we de kans om onze G-werking verder te professionaliseren. We zorgen voor ervaren en gediplomeerde trainers, kopen aangepaste G-sportmaterialen aan en vooral, onze G-sporters komen al lachend naar de club. Die glimlach is goud waard.



**Ik ben op zoek naar...**

G-sportaccommodatie  
of G-sportmaterialen



## Provinciaal Sportcentrum Peerdsbos: waar sporters welkom zijn

Het Provinciaal Sportcentrum Peerdsbos in Brasschaat is dé G-sportplek bij uitstek! De terreinen en zalen zijn G-proof. Dankzij de lift geraak je op elke verdieping en op elk sportterrein. Er zijn ook aangepaste douches in de kleedkamers. G-sportclubs maken gebruik van de sportzalen voor rolstoelbasket, boccia, torbal en rolstoelrugby. Ook buitensporten zoals G-hockey, G-voetbal en G-tennis zijn mogelijk. En heb je ons outdoor laagteparcours al ontdekt?

Ben je een G-sportclub of een sportclub die met G-werking start? Aarzel dan niet om het Sportcentrum te contacteren voor advies, begeleiding of het huren van accommodatie. Want we willen dat G-sporters zich meer dan welkom voelen. Je kunt het Provinciaal Sportcentrum Peerdsbos bereiken via [sportcentrumpeerdsbos@provincieantwerpen.be](mailto:sportcentrumpeerdsbos@provincieantwerpen.be) of het nummer 03 640 35 70.

### G-sportuitleendienst

"Ik wil graag sporten maar ik heb geen materiaal". Ook daaraan hebben we gedacht. Via de G-sportuitleendienst in het Provinciaal Sportcentrum Peerdsbos ontlene scholen, sportclubs, dagcentra, instellingen, gemeenten én jeugd- of G-sportorganisaties makkelijk een bocciaset, hockeykoffer, geocaches en nog veel meer G-sportmateriaal uit. Als individu kun je bij de G-sportuitleendienst ook terecht voor het ontlene van een sportrolstoel of een handbike.

Meer informatie over het Provinciaal Sportcentrum Peerdsbos en de G-sportuitleendienst vind je op de website [www.sportcentrumpeerdsbos.be](http://www.sportcentrumpeerdsbos.be).

**Ik ben op zoek naar...**  
een G-sportactiviteit



## Een agenda vol sportactiviteiten

Op zoek naar een G-sportactiviteit? Via de website [www.gsport.be](http://www.gsport.be) en [www.gsportfonds.be](http://www.gsportfonds.be) vind je wat je zoekt! Via de handige kalender bekijk je welke activiteiten waar en wanneer plaatsvinden. Organiseer je zelf een G-sportactiviteit, dan voeg je die makkelijk toe via de knop 'activiteiten aanmelden'.

## Klimmen, klauteren en springen tijdens de () Sport Speel School!

In de Sport Speel School in het Provinciaal Sportcentrum Peerdsbos ontdekken kinderen met een handicap al klimmend, klauterend en rollend de G-sporter in zich. Een zware verstandelijke handicap of een verregaande autismespectrumstoornis? Dan ben je meer dan welkom in de G-Sport Speel School. Alle informatie vind je via [www.sportcentrumpeerdsbos.be](http://www.sportcentrumpeerdsbos.be).

## Kom ravotten tijdens de sportkampen in de schoolvakanties

Tijdens de schoolvakanties leven kinderen met een handicap zich sportief uit tijdens de sportkampen. Een piraat of circusartiest in wording? Of gewoon lekker op avontuur in het bos? Je vindt zeker iets in het aanbod van het Provinciaal Sportcentrum Peerdsbos. De G-sportkampen zijn op maat van kinderen met ADHD, autisme en/of een verstandelijke handicap. Ontdek het aanbod op [www.sportcentrumpeerdsbos.be](http://www.sportcentrumpeerdsbos.be). Jaarlijks organiseren we ook een sportkamp op maat van kinderen die blind of slechtziend zijn.

## Leef je in én uit als sporter tijdens een schoolactiviteit

Hoe voetbal je wanneer je blind bent? Ontdek het zelf in je school! Via het scholenproject 'G-sport en jeugd' leven leerlingen uit het vijfde en zesde leerjaar zich een hele dag in als G-sporter. Informatie over dit scholenproject vind je op de website [www.gsportfonds.be](http://www.gsportfonds.be). Meer dan 10.000 jongeren en 200 scholen namen al deel aan dit project. Ben jij de volgende?

Het Provinciaal Sportcentrum Peerdsbos in Brasschaat organiseert ook ervaringspakketten voor het secundair onderwijs waarbij leerlingen van rolstoelrugby, rolstoelbasket en torbal proeven. Ontdek het volledige aanbod aan G-sportactiviteiten voor scholen op de website [www.sportcentrumpeerdsbos.be](http://www.sportcentrumpeerdsbos.be).

## Inclusieve sportdagen voor kinderen mét en zonder handicap

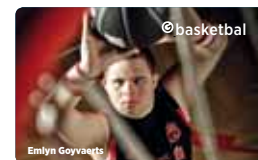
Heb je altijd al willen weten hoe personen met een handicap sporten? Dan is een inclusieve sportdag zeker iets voor jou! Leerlingen uit het buitengewoon en regulier onderwijs en sportievelingen uit dagcentra sporten dan samen. Zo ontdekken ze elkaars uitdagingen en mogelijkheden. Inschrijven voor een inclusieve sportdag kan op [www.sportcentrumpeerdsbos.be](http://www.sportcentrumpeerdsbos.be).

## 'Start to sport' met zeven sporttakken

'Start to G-sport' wil zoveel mogelijk personen met een handicap het plezier van sport laten ontdekken. Het project zet via initiaties in scholen buitengewoon onderwijs, dagcentra, sportclubs en instellingen tal van sporttakken in de kijker. Kinderen proeven zo van G-tennis, G-badminton, G-wielrennen, G-gym, G-basketbal, G-voetbal en G-hockey. Eens ze de smaak te pakken hebben, helpen de G-sportcoaches hen op weg naar een sportclub. Wil je ook een 'Start to G-sport'-initiatie organiseren? Neem dan zeker eens een kijkje op [www.gsportfonds.be](http://www.gsportfonds.be) of mail naar [gsport@provincieantwerpen.be](mailto:gsport@provincieantwerpen.be).

## MoVe, voluit sporten met een MOfische of VERstandelijke handicap!

MoVe laat jongeren van 6 tot 21 jaar proeven van sport- en bewegingsactiviteiten op maat. Dit binnen de schoolmuren en tijdens een naschools sportaanbod. Nadien gaan de jongeren samen met G-sportcoaches op zoek naar een leuke sportclub. Zo verkleint het MoVe-project de stap naar een sportclub voor jongeren met een handicap. Meer informatie over MoVe vind je op [www.gsportfonds.be](http://www.gsportfonds.be).



De zeven sporttakken van 'Start to G-sport'



**Ik ben op zoek naar...**  
een G-sportvorming

## Tover een glimlach op het gezicht van sporters

Een succesvolle G-sportclub start bij een goede begeleiding! Ben je op zoek naar opleidingen rond G-sport zoals een cursus 'G-atletiek' of een cursus 'sport en autisme'? Dan vind je een aantal interessante opleidingen in het vormingsaanbod van de provincie Antwerpen.

Tijdens G-sportvormingen krijg je naast inzicht in een aantal handicaps ook de nodige vaardigheden, ervaring en tips om G-sporters op een gepaste en kwaliteitsvolle manier te begeleiden. De verschillende G-vormingen vind je in de sportvormingsbrochure of online op [www.provincieantwerpen.be](http://www.provincieantwerpen.be).



# Nog niet gevonden wat je zocht?

De provincie Antwerpen gaat voluit voor G-sport. Vond je in het uitgebreide aanbod van deze brochure niet wat je zocht, dan verwijzen we je graag door naar het 'Steunpunt G-sport Vlaanderen'.

Dit 'Steunpunt' is de koepelorganisatie voor federaties, organisaties, provinciale sportdiensten en Vlaamse Gemeenschapscommissie die werken aan een beleid rond sport voor personen met een handicap. "Door samenspel scoren" is het motto. Zo willen alle betrokken organisaties personen met een handicap aan het sporten krijgen. Het Steunpunt fungeert ook als infoloket waar je met al je vragen over G-sport terecht kunt. Meer informatie over het Steunpunt G-sport Vlaanderen vind je op [www.gsportvlaanderen.be](http://www.gsportvlaanderen.be). Ontdek zeker ook de brochure "G-sport in je sportclub" met tips voor de begeleiding van sporters met een verstandelijke, fysieke, visuele, auditieve of psychische handicap.

## Heb je nog vragen?

Wil je meer weten over G-sport, het G-sportfonds van de provincie Antwerpen of het Provinciaal Sportcentrum Peerdsbos in Brasschaat? Surf dan zeker eens naar onderstaande websites. Je kunt het Sportcentrum ook steeds een bezoekje brengen: Bredabaan 31, 2930 Brasschaat.

[www.gsportfonds.be](http://www.gsportfonds.be)

[www.gsport.be](http://www.gsport.be)

[www.sportcentrumpeerdsbos.be](http://www.sportcentrumpeerdsbos.be)

Heb je vragen of wil je graag specifieke informatie over G-sport ontvangen? Neem dan contact op met [gsport@provincieantwerpen.be](mailto:gsport@provincieantwerpen.be) en de G-sportcoaches helpen je op weg.